



Veiligheid en bescherming  
bij geweld in relaties



# **Ambulant Arrangement Hulpverlening**

---

## **Empowerment**

# Over het Ambulant Arrangement Hulpverlening Empowerment

- Met behulp van empowerment krijgt het gezin hulp bij huiselijk geweld door de (ex)partner. Het gehele gezin krijgt weer greep op de eigen situatie en omgeving.
- Empowerment biedt een effectieve aanpak in het voorkomen van escalaties tijdens echtscheidingen.
- Empowerment ondersteunt vrouwen en gezinnen bij het benutten van de eigen mogelijkheden om de eigen situatie en de omgeving te beïnvloeden.
- Empowerment ondersteunt vrouwen en gezinnen bij het leren omgaan met nieuwe situaties en het maken van keuzes.

## Visie en uitgangspunten

Arosa biedt veiligheid en bescherming bij geweld in relaties.

Arosa levert een bijdrage aan een optimale (h)erkenning en aanpak van huiselijk geweld en (andere) seksegerelateerde problematiek.

Arosa werkt systeemgericht, met andere woorden de hulpverlening vindt zoveel mogelijk plaats aan het gehele gezinssysteem.

**Arosa werkt met vrouwen, mannen en kinderen die slachtoffer zijn van huiselijk geweld.**

### Doelgroep

Ons arrangement empowerment is bestemd voor vrouwen, mannen en gezinnen die slachtoffer zijn van huiselijk en eergerelateerd geweld. Het gaat hierbij om vrouwen/gezinnen waarin huiselijk geweld speelt of heeft gespeeld en die mede door deze problematiek een relatief grote afstand kunnen hebben tot de samenleving.

### De zorgvraag

- Vrouwen en gezinnen hebben een duwtje in de rug nodig om uiteindelijk de stap te zetten om hun (al dan niet) verborgen wensen te realiseren, zonder meteen in conflict te komen met de eigen omgeving.
- De hulpverlening stelt de vrouw en/of de man in staat een eigen invulling te geven aan hun positie en rol binnen het gezin en de samenleving.



## **Resultaat**

- Veiligheid en rust in het dagelijks leven.
- Opnieuw de regie krijgen over het eigen leven.
- Het leren mobiliseren van hulpbronnen en relaties onderhouden met anderen.
- Inzicht krijgen in de gevolgen van geweld voor de kinderen.
- Positieve identiteit, gevoel van eigenwaarde en zelfvertrouwen.
- Perspectief hebben voor de toekomst oftewel herstel van de zin in het leven.

## **Uitvoering**

- De hulpverlening vindt plaats via de basismethodiek systeemgericht werken Krachtwerk\*. Hierdoor leert men vanuit de eigen kracht doelen te formuleren en deze uit te voeren.
- Iedere hulpverlening is maatwerk, gericht op de problemen in het gezin.
- Er vindt een evaluatie en een afronding plaats.

## **Voortgangsbewaking**

- In overleg met de cliënt worden de doelen in het begeleidings- en actieplan vastgelegd. Tijdens het arrangement empowerment worden deze doelen voortdurend gemonitord en eventueel bijgesteld. Na afloop van het arrangement vindt een evaluatie plaats.
- Bij het beëindigen van de hulpverlening vindt er een exitgesprek met de vrouw/het gezin plaats.

## **Voorwaarden (rechten en privacy cliënten)**

- Beroepscode van het Maatschappelijk Werk.
- Privacyreglement.
- Klachtenreglement.
- Implementatie HKZ kwaliteitssysteem/normen ter beoordeling van de Federatie Maatschappelijke Opvang en Vrouwenopvang

\* Basismethodiek Krachtwerk, Judith Wolf UMC Radboud 2011



Veiligheid en bescherming  
bij geweld in relaties

---

**Stichting Arosa**

Heemraadssingel 82  
3021 DE Rotterdam  
Tel. kantoor: 010 - 476 90 44  
info@arosa-zhz.nl  
www.arosa-zhz.nl

**Voor hulp**

Veilig Thuis  
Tel. 0800 - 2000